

O **Concello de Ordes** celebra a XXVIII edición da súa Carreira Popular o domingo 25 de maio de 2025 na localidade de Ordes, baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago), de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control técnico das probas estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

2. CATEGORÍAS E DISTANCIAS DOS PARTICIPANTES:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIAS
BABY	Nados/as 2021 e posteriores	300 metros
PREBENXAMÍN	2018-2019-2020	300 metros
SUB 10	2016-2017	1.200 metros
SUB 12	2014-2015	1.200 metros
SUB 14	2012-2013	2.400 metros
SUB 16	2010-2011	2.400 metros
SUB 18	2008-2009	8.500 metros
SUB 20	Nados/as en 2006-2007	8.500 metros
SUB 23	Nados/as en 2003-2004-2005	8.500 metros
SENIOR	Nados/as en 2002 ata 1991	8.500 metros
MASTER 1	Nados/as en 1990 ata 1985	8.500 metros
MASTER 2	Nados/as en 1984 ata 1975	8.500 metros
MASTER 3	Nados/as en 1974 ata 1965	8.500 metros
MASTER 4	Nados antes de 1965	8.500 metros

***As categorías **BABY** e **PREBENXAMÍN** non son categorías federadas.**

Para o control da carreira (excepto categorías baby e prebenxamin) todos os participantes deberán levar un **CHIP** que lles será entregado xunto co seu dorsal e que irá colocado na parte de atrás do dorsal.

3. HORARIO DAS PROBAS

Todos os participantes deberán colocarse na liña de saída 5 minutos antes do inicio de cada proba, sita na Alameda de Ordes (ao carón da Casa Consistorial).

HORA	CATEGORÍA
10:00 h	Baby e Prebenxamín (300 metros)
10:10 h	Sub 14 e Sub 16 (2400 metros)
10:40 h	Sub 10 e Sub 12 (1200 metros)
11:00 h	Sub 18, Sub 20, Sub 23, Senior e Master (8500 metros)

4. INSCRIPCIONS:

- Categorias de Baby a Sub 18: faranse cumprimentando os campos indicados a través do formulario de inscrición presente na web www.emesports.es
- Categorias Sub 20-Sub 23, Senior e Master, poderán facelo visitando a páxina web www.emesports.es onde se lle indicarán os pasos que deberán efectuar para formalizar a inscrición.

PREZO DE INSCRIPCIÓN:

- CATEGORÍAS ESCOLARES: **GRATUITA**
- DE SUB 18 A MÁSTER: **5,00 €**

Para máis información, poderán utilizar o teléfono do Departamento de Deportes do Concello de Ordes: **981 680002 (ext. 5).**

O prazo de inscrición rematará o mércores 21 de maio de 2025 **ás 23:59 horas.**

NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO.

Os dorsais e os chips recolleranse na **SECRETARIA DA COMPETICIÓN** sita a carón da Casa do Concello ata **MEDIA HORA** antes do inicio da proba correspondente.

5. PARTICIPACIÓN DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS:

A participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexirase de acordo co disposto no artigo 17 da normativa RFEA. Mais información de esta norma no ligazón: [http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2020/05 reglamento_comp.pdf](http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2020/05%20reglamento_comp.pdf)

6. PERCORRIDO

Ao longo do percorrido a organización situará controis nos cales poderase descualificar a calquera atleta que incumpra a normativa da competición (saírse do percorrido, sacar o dorsal, empurrar ou obstaculizar a outros atletas...).

O percorrido da proba de 8.500 metros estará sinalado cada quilómetro.

Todo atleta que chegue a liña de meta sen o seu dorsal colocado correctamente na zona do peito, en toda a súa extensión será automaticamente descualificado.

7. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

Haberá trofeo para os 3 primeiros clasificados a partir da categoría sub 10 (en mulleres e homes), distribuídos como segue:

- SUB 10
- SUB 12
- SUB 14
- SUB 16
- SUB 18
- ABSOLUTA (SUB 20 - SUB 23 - SENIOR)

**Deputación
DA CORUÑA**

- MASTER 1 e 2
- MASTER 3 e 4

EMESPORTS.ES**PREMIUM SPORTS**

Tamén outorgarase trofeo ós 3 primeiros clasificados do Concello (deberán estar censados) da clasificación xeral formada polas categorías SUB 20, SUB 23, SENIOR e MASTER, ó participante máis novo e o máis veterano que logre concluíla proba da súa categoría.

Os trofeos non serán acumulativos.

PREMIOS EN METÁLICO

PREMIOS INDIVIDUAIS

Tres primeiros clasificados da clasificación xeral formada polas categorías SUB 20, SUB 23, SENIOR e MASTER

- | | | |
|-------------------|-------|--------------------------------|
| 1º Clasificado/a: | 200 € | |
| 2º Clasificado/a: | 120 € | (Iguais para mulleres e homes) |
| 3º Clasificado/a: | 75 € | |

PREMIOS POR CLUBES FEDERADOS*

Computarán os corredores das categorías SUB 20, SUB 23, SENIOR e MASTER

- | | |
|------------------------|-------|
| 1º Equipo Clasificado: | 200 € |
| 2º Equipo Clasificado: | 150 € |
| 3º Equipo Clasificado: | 100 € |

*A clasificación por clubs federados será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Os clubs federados, para optar aos premios en metálico, estarán formados por aqueles que na inscrición individual indiquen ao club que pertencen e o número de licencia. A confección dos equipos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación.

Haberá servizo de duchas na piscina municipal “ O Muiño” a disposición de tódolos atletas ao finalizar as probas. (Ubicación: <https://acortar.link/W0B4kx>)

Tódolos atletas que logren concluír a proba recibirán avituallamento e unha camiseta conmemorativa do evento.

As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.

8. USO DATOS E DEREITOS DE IMAXE

Todos/as os/as participantes no momento de realizar a súa inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxen nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. O participante autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde co evento no que se subscribe. Coa realización da inscrición o participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos os participantes en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (vídeo, foto, DVD, internet, carteis, medios de comunicación...) Todos os dereitos de imaxe pertencen ao organizador (Concello de Ordes).

Máis información nas páxinas web:

- www.ordes.gal
- www.atletismo.gal
- www.carreirasgalegas.com
- www.emesports.es

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial de la Federación Galega de Atletismo e por medio da súa inscrición a persoa participante consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición, por medio de escrito ao correo electrónico a la Federación Galega de Atletismo, Avda. de Glasgow 13, 15008 A Coruña.