

V Circuito provincial



de carreiras populares



XXII CARREIRA POPULAR DO CONCELLO DE ORDES

O **Concello de Ordes** celebra a XXII edición da súa Carreira Popular, pertencente ao V Circuito Provincial de Carreiras Populares Deputación da Coruña, o domingo 10 de setembro de 2017 na localidade de Ordes baixo o control técnico da Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago) e de acordo co seguinte:

REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control técnico das probas estará a cargo do Comité Galego de Xuices da Federación Galega de Atletismo.

2. CATEGORÍAS E DISTANCIAS DOS PARTICIPANTES:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIAS
BABY*	2012 e posteriores	500 metros
PREBENXAMÍN*	2010-2011	500 metros
BENXAMÍN	2008-2009	1000 metros
ALEVÍN	2006-2007	1000 metros
INFANTIL	2004-2005	3000 metros
CADETE	2002- 2003	3000 metros
XUVENIL	2000-2001	9500 metros
JUNIOR-PROMESA-SENIOR	1999 ata veteranos	9500 metros
VETERANOS/AS A	nados/as entre 1971 e 1981	9500 metros
VETERANOS/AS B	nados/as entre 1961 e 1970	9500 metros
VETERANOS/AS C	nados en 1960 e anteriores	9500 metros

*As categorías **BABY** e **PREBENXAMÍN** non son categorías federadas.

3. HORARIO DAS PROBAS

Todos os participantes deberán colocarse na liña de SAÍDA **5 minutos** antes do inicio de cada proba, sita a mesma enfronte da Casa Consistorial.

HORA	CATEGORÍA
17:00 h	Infantil e cadete (3000 metros)
17:30 h	Baby e Prebenxamín (500 metros)
17:50 h	Xuvenil, Junior-Promesa-Senior e Veteranos (9500 metros)
18:00 h	Benxamín e Alevín (1000 metros)

4. Para o control da carreira absoluta (de xuvenil en adiante) todos os participantes deberán levar un **CHIP** que lles será entregado xunto co seu dorsal e que irá colocado na parte de atrás do dorsal.

5. INSCRICIONS:

- **CARREIRAS ESCOLARES** (de Baby a cadete): faranse rellendo os campos indicados a través do formulario de inscrición presente nas webs www.carreirasgalegas.com e www.atletismogalego.org.
- **CARREIRA ABSOLUTA** (xuvenil- junior-promesa, senior e veteranos), poderán facelo visitando a páxina web www.carreirasgalegas.com onde se lle indicarán os pasos que deberán efectuar para formalizar a inscrición*.

PREZO DE INSCRICIÓN:

- **CATEGORÍAS ESCOLARES:** **GRATUITA**
- **CARREIRA ABSOLUTA:** **4,00 €**

*Os equipos, clubs, centros... que desexen obter os premios en metálico deberán formalizar a inscrición individual de cada compoñente, e ademais remitir un correo electrónico á dirección FGAsantiago@gmail.com no cal se reflexará a composición de atletas do clube cos seus datos persoais (**nome e apelidos, data de nacemento, localidade de procedencia, clube e nº de licenza federativa** (se a ten).

Para máis información, poderán utilizar os teléfonos **981 680002** e **981 680157**.

O prazo de inscrición rematará o **mércores 6 de setembro de 2017 ás 23:59 horas. NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO.** Os dorsais e os CHIPS recolleranse na **SECRETARIA DA COMPETICIÓN** sita na Casa do Concello (a carón da SAIDA) ata **MEDIA HORA** antes do inicio da proba correspondente.

- O longo do percorrido a organización ubicará controis nos cales poderase desqualificar a calquera atleta que incumpla a normativa da competición (sairse do percorrido, sacar o dorsal, empurrar ou obstaculizar a outros atletas...). O percorrido da proba absoluta estará sinalado cada kilómetro.
- Todo atleta que chega a liña de meta sen o seu dorsal colocado correctamente na zona do peito, en toda a súa extensión será automaticamente descalificado.

8. TROFEOS E PREMIOS EN METÁLICO

Haberá trofeos para os 3 primeiros clasificados a partir da categoría benxamín (en mulleres e homes), así como trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira **XUVENIL, JUNIOR-PROMESA-SENIOR e VETERANAS/OS.**

Tamén outorgarase trofeo ós 3 primeiros clasificados do Concello (deberán estar censados) na proba absoluta (en mulleres e homes), ó participante máis xoven e o máis veterano que logre concluíla proba (da súa categoría, claro).

Os trofeos non serán acumulativos.

PREMIOS EN METÁLICO

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL, JUNIOR-PROMESA-SENIOR e VETERANOS/AS)

PREMIOS INDIVIDUAIS

1º Clasificado/a:	150 €	
2º Clasificado/a:	80 €	(Iguais para mulleres e homes)
3º Clasificado/a:	50 €	

PREMIOS POR CLUBES FEDERADOS*

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL, JUNIOR-PROMESA-SENIOR e VETERANOS/AS)

1º Equipo Clasificado:	150 €
2º Equipo Clasificado:	100 €
3º Equipo Clasificado:	50 €

* A clasificación por clubs federados será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario realizar a inscrición como clube* (inscribindo os corredores individualmente en e remitindo un correo electrónico a dirección FGAsantiago@gmail.com cos datos do clube e dos seus compoñentes), e que alo menos **6** corredores do mesmo logren concluíla carreira. A confección dos equipos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación. **NINGÚN CLUBE FEDERADO ENTRARA NESTES PREMIOS SENON SEGUE OS PASOS MARCADOS PARA A INSCRICION POR CLUBE INDICADA NO PUNTO 5 DESTE REGULAMENTO.**

PREMIOS POR GRUPOS DO MUNICIPIO*

CARREIRA ABSOLUTA (XUVENIL-JUNIOR-PROMESA, SENIOR e VETERANA/O).

1º Grupo Clasificado:	150 €
2º Grupo Clasificado:	100 €
3º Grupo Clasificado:	50 €

* Na clasificación por grupos do municipio poderán entrar todas as asociacións, clubs, equipos, centros,... do municipio de Ordes. A clasificación será establecida a través dos 4 primeiros corredores en cruzar a liña de meta. Para puntuar nesta clasificación é necesario realizar a inscrición como grupo municipal* (**VER PUNTO 5 DO REGULAMENTO**) e que alo menos **6** corredores do mesmo logren concluíla carreira. A confección dos grupos poderá ser mixta, masculina ou feminina, pero todos puntuarán nunha soa clasificación.

* **Non se pode duplicar a inscrición, é dicir, os corredores so poderán estar anotados ou a través dunha asociación, clube ou dun centro educativo, non poderá figurar en dúas entidades.**

9. A participación de atletas estranxeiros en competicións de ruta autonómicas rexerese polas regras de competición 2015 publicadas no sitio web oficial da RFEA , e en especial o artigo 3.4 (páxina 72 do manual) , artigo que se pode consultar no seguinte enlace:

<http://www.rfea.es/normas/pdf/reglamento2015/00Reglamentacion2015.pdf>

10. Habera servizo de duchas na piscina municipal “ O Muiño” a disposición de tódolos atletas ó finalizar as probas. Tódolos atletas que logren concluir a proba recibirán avituallamento líquido e unha camiseta conmemorativa do evento.

11. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.

12. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo co regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.

Máis información nas páxinas web:

- www.concellodeordes.com
- www.fgatletismo.es/santiago
- www.atletismogalego.org